



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**NORTH CENTRAL PUBLIC HEALTH DISTRICT**

419 E 7TH ST.  
THE DALLES, OR 97058  
541-506-2600 • NCPHD.ORG

## Anuncio de Servicio Publico

**Fecha:** enero 18, 2024  
**Para:** Todos Los Medios de Comunicación  
**De:** Shellie Campbell, directora del Distrito de Salud Pública del Norte Central  
**Tema:** **Consejos de Seguridad en el Invierno**

Con un clima severo continuo, el Distrito de Salud Pública del Norte Central desea compartir nuevamente información útil sobre formas de mantenerse seguro en temperaturas extremadamente frías.

Los consejos principales incluyen:

- Ayude a sus familiares y vecinos vulnerables
- Deje las llaves goteando; abra las puertas debajo de los fregaderos para permitir que el aire más caliente llegue a las tuberías
- Esté preparado si pierde electricidad: tenga a mano cobijas y alimentos no perecederos y una radio a pilas.
- ¿Debe viajar? Consulte las condiciones de carreteras en <https://www.tripcheck.com/> y empaque una bolsa con agua, bocadillos, pala, linterna y baterías que funcionen.



La página de NCPHD tiene enlaces a una amplia variedad de información, que va desde consejos para crear paquetes de emergencia para su hogar y vehículo hasta formas de evitar la hipotermia, la congelación y la intoxicación por monóxido de carbono. Visite: <https://www.ncphd.org/winter-preparedness-topics>

¿Necesita refugio temporal o suministros? Comuníquese con el Mid-Columbia Community Action Council completando un formulario de solicitud de servicio en: <https://www.mccac.com/assistance-request>

Para obtener más consejos sobre cómo prevenir la congelación de las tuberías, visite la página de información del Departamento de Obras Públicas de The Dalles en: [https://www.thedalles.org/news\\_detail\\_T4\\_R84.php](https://www.thedalles.org/news_detail_T4_R84.php)

Para obtener actualizaciones sobre el clima, visite: <https://www.weather.gov/pdt/>

Para más información, por favor contacte al Distrito de Salud Publica del Norte Central al (541) 506-2600, visite nuestra paina en: [www.ncphd.org](http://www.ncphd.org) o encuéntrenos en Facebook.)