

Opciones Saludables para Su Familia

Estos restaurantes son parte del programa de **Drink Fit** de NCPHD. Nos están ayudando a crear una cultura de salud en pueblos en todos los condados de Wasco, Shreman y Gilliam no ofreciendo volver a llenar su vaso una segunda vez de refresco o bebidas azucaradas. **Las bebidas azucaradas son el contribuyente numero uno a una mala salud, especialmente en niños. ¡Ayude a apoyar actividades saludables y niños activos tomando menos refrescos y mas agua!**



Restaurantes Participantes:

Wasco:

- ✓ Montira's Thai
- ✓ Casa El Mirador
- ✓ Ixtapa
- ✓ Petite Provence
- ✓ Tijuana
- ✓ Pho Sai Gon
- ✓ Rivertap
- ✓ WE3 Coffee and Deli
- ✓ The Seven Directions
- ✓ The Riverside
- ✓ Pine Meadows Golf Course
- ✓ Rack & Cloth
- ✓ Riverenza
- ✓ Sage Canyon

Drink Fit



Sherman:

- ✓ Bob's Texas T-Bone
- ✓ Bulldog Diner
- ✓ Second Hand Made
- ✓ Country Café
- ✓ Country Flowers
- ✓ Lean to Café & Goose Pit Saloon
- ✓ Molly B's Diner

Gilliam:

- ✓ Happy Canyon Pizza Parlor
- ✓ Pat's Pheasant Grill
- ✓ River's Edge Deli and BBQ
- ✓ The Drive In



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

NORTH CENTRAL PUBLIC HEALTH DISTRICT
"Caring For Our Communities"